

こもれび 4月号

若草中学校ほげんだより No.1
2021年4月9日発行 文責 大森

生徒が安心できる開かれた保健室を目指します

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の大森智子です。皆さんが安全に安心して学校生活を送れるよう、保健室から全力でサポートします。保護者の皆様には、今年度も新型コロナウイルスへの対応等で多くのご協力をお願いすることになると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断ってどうして行うの？

健康診断の目的は

- ①自分の身体の成長を知る
 - ②病気や体に異常がないか早期発見する
- この2点に加えて…

③**自分の健康に関心をもつ材料にすることも含まれます。**

1年に1回、自分の生活を振り返る大切な教育活動です。若中生の皆さんには、健康診断を通して自分の健康に関心をもって、自分を大切にしてほしいと思います。

健康診断日程

- 4月12日(月) 8:45～ 身体計測(全学年)
- 4月15日(木) 8:30～ 歯科検診(1年生、2-1、2-2)
- 4月20日(火) 13:30～ 眼科検診(全学年)
- 4月22日(木) 8:30～ 歯科検診(2-3、3年生)
- 4月28日(水) 朝回収 腎臓検診(全学年)
- 5月10日(月) 13:30～ 心臓検診(1年生)
- 5月13日(木) 13:30～ 内科検診(全学年)
- 6月14日(月) 8:45～ 小児生活習慣病予防検診(1・3年生希望者)

検診結果は、検診を受けてから21日以内に家庭へ通知します。異常なしの場合は夏休み前に一覧で通知いたします。



聴力を測ります。耳掃除も忘れずに

メガネを使っている生徒は必ず持ってきてください！

身長を測りやすい髪型で

ジャージの名前は書いてありますか？消えかかっていますか？

学校医さん・学校歯科医さん 学校薬剤師さんのご紹介

- 内科医 青柳直大先生(青柳医院)
増山仁徳先生(増山胃腸科クリニック)
- 眼科医 井上直紀先生(井上眼科)
- 歯科医 高根沢英二先生(みはら歯科医院)
- 薬剤師 松本隆史先生(ゆうせい薬局)



大田原市では耳鼻科医不足のため、今年度も耳鼻科検診を内科検診で兼ねることとなりました。

4月12日(月)は朝から身体計測があるため、**ジャージ登校**です。

健康診断についてご不明な点や心配なことがありましたら、お気軽に養護教諭までご相談ください(22-5151)

新型コロナウイルス感染症対策

子どもたちが安心・安全な環境で教育活動を行えるよう、ご家庭と協力して新型コロナウイルス感染症対策を徹底していきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ご家庭でお願いしたいこと

①毎朝の検温、健康観察

昨年度に引き続き、毎朝の検温と健康観察をお願いします。発熱など風邪症状、だるさ・息苦しさなどのコロナを疑う症状が見られた場合には、登校をお控えください。ご家族に体調不良の方がいる場合にも同様です。

②PCR検査を受ける場合

生徒やご家族の方がPCR検査を受けることになった場合は、学校へ必ずご連絡ください。

③マスク着用と準備

登下校を含め、毎日のマスク着用をお願いします。マスクに指定はありませんが、不織布マスクを推奨しています。また、華美でないものをご用意ください。



学校内での対策

学校は集団生活の場です。文部科学省や栃木県のコロナ対策マニュアルをもとに、コロナ対策をしながら教育活動を実施していきます。

①3密対策

- ・常時換気、密閉空間での作業を控える
- ・身体的距離の確保
- ・マスク着用し、近距離での会話等を控える

②手洗い・手指アルコールの励行

③1日1回の消毒 ④前向き給食 など

自主的に予防できる生徒の育成に力を入れていきます！



保健室のルール

1年間よろしくお祈りします！

けが・病気の対応

- ・保健室に来る時には、必ず担任か教科の先生に声をかけてから来てください。
- ・顔や頭のけがは、時間をおかずにすぐに保健室へ。
- ・湿布など薬のアレルギーがある人は教えてください。
- ・ベッド休養は原則1時間を目安に。回復の見込みが無い場合は、発熱の有無に関わらず、早退をお願いすることもあります。



生徒の皆さんが気持ちよく安心して利用できるよう、こんなことに気をつけてください！

悩みごとの相談

- ・思春期は、ホルモンバランスと脳の発達の影響で、さまざまな悩みが増えやすい時期です。
- ・身体のこと、心のこと、病気のこと、性に関すること、人間関係などどんなことでも気軽に話に来てください！

秘密は必ず守ります。
1人で悩まずに、いつでも相談してくださいね！



恋の相談も受付中！

