

# 4月 食育だより

2021.4.8 若草中学校健康指導部

ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月9日から給食を開始します。今年度も安心・安全でおいしい給食を作ろうと、給食室一同はりきっています。よろしくお祈りします。

## 若草中学校の給食について



学校の楽しみは給食の時間!



パン:週1回(水)。那須学校給食パン工場から届きます。コッペパンや、米粉パン、黒糖パンなど色々なパンがです。

ごはん:週4回(月・火・木・金)。大田原産のコシヒカリをクラスごとに炊飯器で炊いています。いつもホカホカです。木曜日は麦ごはんです。



調理作業:5人の調理員さんが行っています。若草中学校の330人分の給食を毎日作ってくださっています。

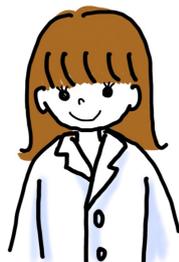


牛乳:毎朝、栃酪乳業から届きます。栃木県産の牛乳です。不足しがちなカルシウムをとるために毎日出ます!

おかず:煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和えもの・蒸し物など、バラエティに富んだ献立を心がけています。また、行事食や全国の郷土料理などを取り入れるとともに、地場産物を使用した献立になるよう配慮しています。

学校栄養士として、給食管理を担当しているのは、本文担当の白土です。若草中学校勤務3年目です。これから1年間、お子さんたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。毎日の給食を通した食育活動にも努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

給食室か事務室にいます

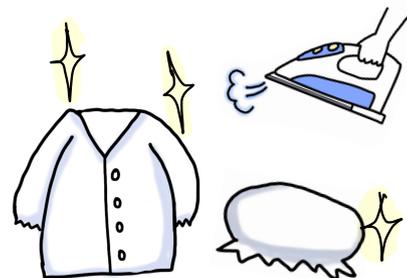


## 給食費について

給食費は月額5000円ですが、市から2500円の補助がです。徴収は月額2500円×11ヶ月分です。成長期の子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費として使われます。保護者の皆さまには、ご理解いただきますよう、お願いいたします。※給食費口座引き落とし予定は、後日各学年保護者会にてお知らせします。

## 保護者の皆さまへのお願い

今年度の給食は、4月9日(金)から、翌年の3月23日(水)まで実施されます。毎月、献立表と食育だよりを配布します。4月8日(始業式)、3月10日(卒業式)、3月24日(修業式)など給食のない日や、お弁当持参の日などもありますので、献立表をよくご覧ください。また、給食当番の白衣は、その週の当番が週末に自宅に持ち帰りますので、お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけをして、忘れずに月曜日に持ってくるようにお願いします。



※この食育だより・献立表は本校ホームページからもご覧になれます。また、給食の様子や献立についても学校ブログにて一部紹介をしていますので、ぜひご覧ください。

ホームページアドレス:<https://ohtawara-city-wakakusa-junior-high-school.edumap.jp/>



<https://ohtawara-city-wakakusa-junior-high-school.edumap.jp>