

# こもれび

若草中学校ほげんだより No.9  
2021年1月15日発行 文責 大森

1月号



## 栃木県 緊急事態宣言発令 今こそ、協力する時です!

14日、栃木県にも緊急事態宣言が発令されました。第1波・第2波の時よりも、**より身近にコロナの危険性を感じている**ことと思います。このような状況の中で安心安全な学校生活を送るためには、みんなの協力が必要です。もう一度、学校での感染予防対策を確認し、徹底していきましょう!

**感染症予防に関するアンケートまとめ(抜粋)**

昨年12月、生徒と教職員を対象に行ったアンケートから見えてきた課題をみんなで共有しよう

### Point

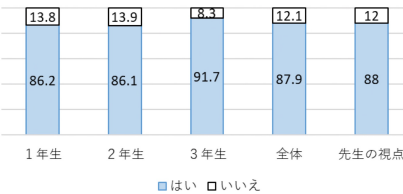
- (1)石けんを使った手洗い
- (2)もっと意識して、ソーシャルディスタンスを取ろう
- (3)教室では大声で話さない工夫を

### (1)石けんを使った手洗い、できてますか?

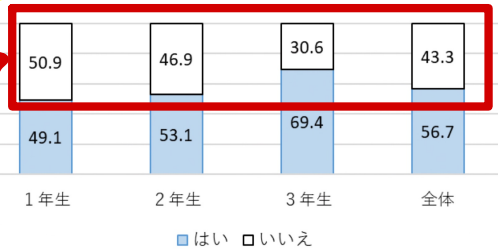
手洗いは石けんを使って20秒以上洗っているか

手洗いや手指消毒は8割以上の生徒ができていていると感じているけど...

こまめに手指消毒をしているか



ココが Point!!

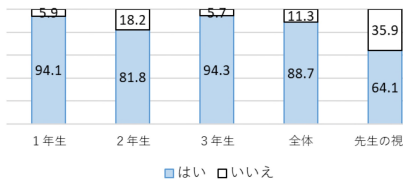


**石けんを使っていない生徒が4割以上いるようです!**

冬場になり、石けんの減りが遅くなってきました。

石けんのアルカリ性には、手の汚れを落とすだけでなく、ウィルスの膜を壊す働きがあります。必ず石けんを使って手洗いをしましょう!

外出後や食事前にこまめに手洗いをしているか

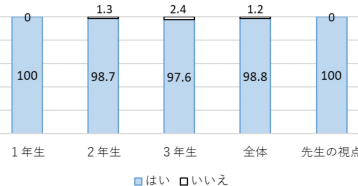


ちょっと聞いてください。

マスクの着用はほぼ100%できています!

鼻・顎をしっかりと覆えていますか?

外出するときには必ずマスクを着用しているか

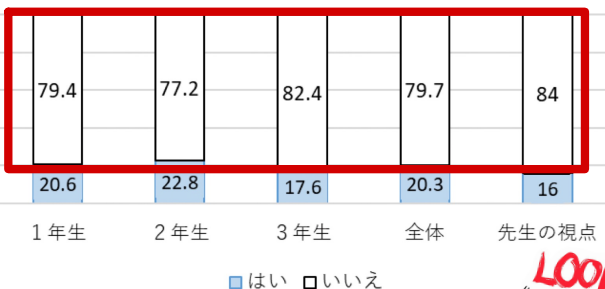


オシャレで素敵なマスクが数多く売られていますが、感染症予防に最も効果的なものは**不織布**といわれています。今のうちに、少しずつ不織布のマスクを備蓄しておくで安心ですね!



## (2)もっと距離を取ろう。もっと意識しよう。

友達との距離はできるだけ1m以上  
空けることを意識しているか

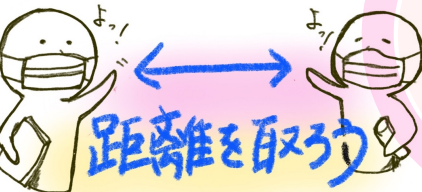


**生徒も先生も、身体的距離はまだ  
不十分と感じていました！**

冬休み明け、この結果を学校全体で共有したところ…  
「密になってるよ」と声かけしたり、更衣室へ入るのを  
遅らせたりするなど、距離を取りながら生活しようとする  
生徒の変化が見られています。素晴らしいです。



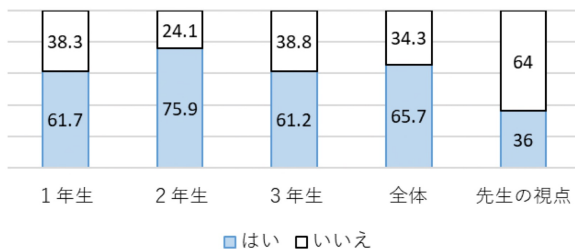
仲良しだから



ひとりひとりが  
意識を高く保っ  
て、声かけてい  
こう

## (3)教室では大声で話したり歌ったりしない工夫を

教室では大声で話したり歌ったり  
しないよう心がけているか



**教室は集団生活の場です。**

**飛沫が飛びやすい行動をしていませんか？**



ホッキョクグマ  
から学ぶ防寒対策

問題 ホッキョクグマの  
毛は何色でしょう？

ヒント

ホッキョクグマの  
毛は、このような  
形をしていて、中  
が空洞になってい  
るよ！



正解は、透明でした！

ホッキョクグマの毛は、ホース状の  
形をしています。毛の中の空洞と毛に  
開いている無数の穴に光が反射して、  
透明な毛は白く見えるそうです。

中が空洞になっている理由は、一本  
一本に空気を含んで熱を逃がさないた  
め。空気は熱を通しにくい性質がある  
ので、極寒の土地でも体を冷やさず  
に過ごすことができます。



我々人間は、知  
恵を使って、重ね  
着をしましょう。

教室は常時換気  
をしていて寒さ  
を感じる人は、制服  
やジャージの中を  
工夫するといいで  
すね！