

# かがやき

若草中学校ほけんだより No.1

令和4年4月8日発行 文責 谷島



ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の谷島<sup>たにしま</sup>萌<sup>も</sup>々<sup>も</sup>子<sup>こ</sup>です。  
生徒の皆さんの体と心の健康をサポートできるよう、全力で取り組んで  
いきます。気軽に声をかけてください。どうぞよろしく願いいたします。



## 4月の保健目標 健康診断を正しく受け、自分の健康状態を知ろう

### <健康診断日程一覧>

- 4月12日(火) 身体計測(全学年)  
⇒身長・体重・視力・聴力
- 4月14日(木) 歯科検診(3年生)
- 4月20日(水) 心臓検診(1年生のみ)
- 4月21日(木) 歯科検診(1年生)
- 4月28日(木) 歯科検診(2年生)
- 5月11日(水) 腎臓検診1次(全学年)
- 5月24日(火) 眼科検診(全学年)
- 5月31日(火) 腎臓検診2次(該当者)
- 6月2日(木) 内科検診(全学年)
- 6月13日(月) 小児生活習慣病予防検診  
(1・3年生)

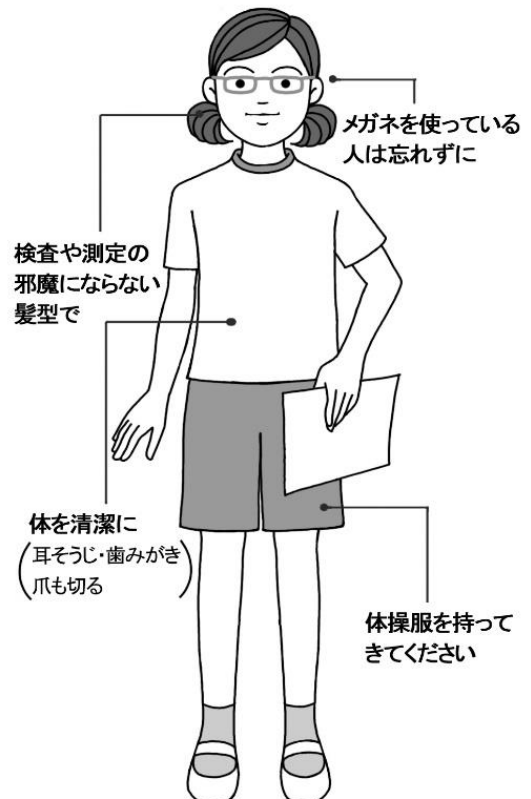
検診結果は健康診断を受けてから21日以内に家庭へ通知します。「異常なし」の場合は、夏休み前に一覧で通知しますので、ご確認ください。

### <学校医・学校歯科医・学校薬剤師ご紹介>

- 内科医 青柳 直大 先生(青柳医院)  
増山 仁徳 先生(増山胃腸科クリニック)
- 眼科医 井上 直紀 先生(井上眼科)
- 歯科医 高根沢英二 先生(みはら歯科医院)
- 薬剤師 松本 隆史 先生(ゆうせい薬局)

大田原市では耳鼻科医不足のため、今年度も耳鼻科検診は内科検診で兼ねることとなりました。

## 健康診断が始まります



## 保健関係提出物

- 心臓病調査票(1年生)
- 保健調査票(全学年)
- 結核健診問診票(全学年)
- フッ化物洗口希望調査書(全学年)
- 日本スポーツ振興センター加入申込書(1年生)
- 小児生活習慣病予防健診同意書(1・3年生)

※保健連絡袋に入れて4月15日(金)までに、担任の先生へ提出してください。ご不明な点は養護教諭までご連絡ください。

めがね・コンタクトをしている生徒は忘れずに装着しましょう!

## 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

生徒が安心、安全な環境で教育活動が行えるよう、ご家庭と協力して新型コロナウイルス感染症対策を徹底していきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ご家庭でお願いしたいこと

#### ①毎朝の検温、健康観察

昨年度に引き続き、毎朝の検温と健康観察をお願いいたします。発熱などの風邪症状、だるさ、息苦しさなどの感染症を疑う症状が見られた場合には、登校を控え、学校に連絡をお願いいたします。ご家族に体調不良の方がいる場合にも同様です。

#### ②PCR 検査を受ける場合

生徒やご家族の方が PCR 検査を受けることになった場合は、必ず学校へご連絡ください。

#### ③マスク着用と準備

登下校を含め、毎日のマスク着用をお願いいたします。マスクに指定はありませんが、不織布マスクを推奨しています。また、華美でないものをご用意ください。



### 学校内での対策



学校は集団生活の場です。文部科学省や栃木県の新型コロナウイルス感染症対策マニュアルをもとに、コロナ対策をしながら教育活動を実施していきます。

#### ①3密対策

- ・常時換気、密閉空間での作業は控える。
- ・身体的距離の確保。
- ・マスク着用、近距離での会話等を控える。

#### ②手洗い、手指消毒の励行

#### ③1日1回の校内消毒

#### ④前向き給食

など

### 健康診断での対策

学校医・学校歯科医と相談し、以下の点に留意して生徒の安全を保ちながら実施いたします。

#### ①マスクを着用し、人との距離を取る。

#### ②会場の換気を行う。

#### ③歯科検診では、ビニール手袋を着用し、一人一人交換して検診を行う。

## 保健室での過ごし方について

### <けが・病気の対応>

- ・保健室に来るときには、必ず担任か教科の先生に声をかけてから来てください。
- ・顔や頭のけがは、時間をおかずにすぐに保健室にきましょう。
- ・湿布など薬のアレルギーがある人は教えてください。
- ・ベッド休養は原則1時間が目安です。回復の見込みがない場合は発熱の有無にかかわらず、早退をお願いすることがあります。



### <悩み事の相談>

思春期は、ホルモンのバランスと脳の発達の影響で、さまざまな悩みが増えやすい時期です。

体のこと、心のこと、病気のこと、性に関すること、人間関係のことなど、どんなことでも気軽に話しに来てください。

一人で悩まずに、いつでも相談してくださいね！



保健室で  
おまちしています  
(^-^)/