

# 4月 食育だより

若草中学校健康指導部

ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月11日から給食を開始します。今年度も安心・安全でおいしい給食を作ろうと、給食室一同はりきっています。よろしくお祈りします。

## 若草中学校の給食について

パン:週1回(水)。那須学校給食パン工場から届きます。コッペパンや、米粉パン、黒糖パンなど色々なパンがでます。



調理作業:5人の調理員さんが行っています。若草中学校の340人分の給食を毎日作ってくださっています。



学校の楽しみは給食の時間!



ごはん:週4回(月・火・木・金)。大田原産のコシヒカリをクラスごとに炊飯器で炊いています。いつもホカホカです。木曜日は麦ごはんです。



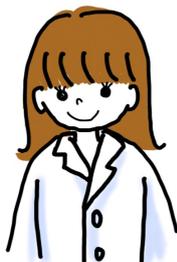
牛乳:毎朝、栃酪乳業から届きます。栃木県産の牛乳です。不足しがちなカルシウムをとるために毎日出ます!

おかず:煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和えもの・蒸し物など、バラエティに富んだ献立を心がけています。また、行事食や全国の郷土料理などを取り入れるとともに、地場産物を使用した献立になるよう配慮しています。

## 給食費について

栄養教諭として、給食管理を担当しているのは、本文担当の白土です。若草中学校勤務4年目です。これから1年間、お子さんたちが健康やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。毎日の給食を通じた食育活動にも努めてまいりますので、よろしくお祈りします。

給食室か事務室にいます



給食費は月額5000円ですが、市から2500円の補助がでます。徴収は月額2500円×11ヶ月分です。成長期の子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費として使われます。保護者の皆さまには、ご理解いただきますよう、お願いいたします。※給食費口座引き落とし予定は、後日各学年保護者会にてお知らせします。

## 保護者の皆さまへのお願い

今年度の給食は、4月11日(月)から、翌年の3月23日(木)まで実施されます。毎月、献立表と食育だよりをホームページに掲載します。4月8日(始業式)、3月24日(修業式)など給食のない日や、お弁当持参の日などもありますので、献立表をよくご覧ください。また、給食当番の生徒は、エプロンを使用してもらいます。忘れずに、持ってくるようお願いいたします。

本校ホームページでは、給食の様子や献立についても学校ブログにて一部紹介をしていますので、ぜひご覧ください。

ホームページアドレス:<https://ohtawara-city-wakakusa-junior-high-school.edumap.jp/>



<https://ohtawara-city-wakakusa-junior-high-school.edumap.jp/>