

# 1月 食育だより

2021.12.24 若草中学校健康指導部  
文責 白土

もうすぐ、新しい年が始まります。給食室では、2022年も安心・安全でおいしい給食を目指していきます。2022年もよろしくお願いたします。

## 給食の歴史

1月24日から30日は学校給食週間です。給食の歴史について簡単に説明します。

山形県の私立忠愛小学校で、貧困児童におにぎりや塩鮭、漬け物を昼食として出したことが始まり。

戦争で学校給食を続けることが難しくなり、学童疎開によりついに中止に・・・

試験的に東京・神奈川・千葉で戦後はじめての学校給食が作られました。

今では全国のほとんどの小中学校で給食が提供されています。

明治  
22年

昭和  
16~20年

昭和  
21年  
12月24日

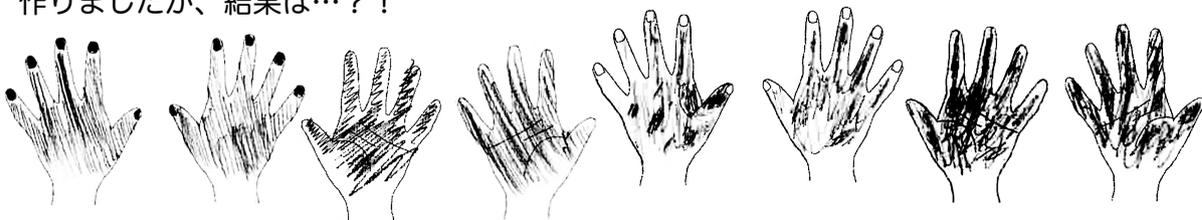
令和  
現在

中止

今年の学校給食週間には、学校給食の初期の献立や、世界の料理を意識した献立などを準備しています。楽しみにしてください！

## 給食委員の活動

12月の委員会では、給食目標のきれいに手を洗おうにちなんで、手洗いチェッカーを使った体験をしました。体験した1・2年生の手を3年生がスケッチしたものがこちらです。水で10秒洗う班と石けんを使って洗う班を作りましたが、結果は…？！



←上の班は水だけで10秒洗いました。全体的に汚れが残っています。



←下の班は石けんで洗いました。広い範囲で汚れがとれていますが、指の間や爪、手首に汚れが残っています。

## 結果

ほとんどの生徒が3~4回洗うことで、汚れは落ちました。しかし、爪の長い生徒や、手のひらに豆のある生徒は、汚れが落ちにくいことが分かりました。

### 生徒の感想

- ・自分ではきれいに洗っているつもりでも意外と汚れが落ちていなくて、びっくりしました。
- ・どこに汚れが残るのかを確認でき、これからはそこをきちんと洗いたいと思った。
- ・よく洗っても、一回では汚れが完璧にとれないことがわかった。



白黒ですと、手の写真が見にくいと思います。教室掲示用のカラー版やホームページの電子版ですと見やすいです。また、一階の廊下に手洗いチェックの結果を詳しく掲示していますので、そちらもぜひご覧ください。

手洗いチェックを自分もしてみたいという人は白土までお声かけください。