

# こもれび



## 寒さに負けず、感染症予防に努めよう！

立冬を過ぎました。コロナやインフルエンザの動向も気になりますが、本校では「腹痛」や「下痢」など胃腸炎のような症状で体調を崩す人が増えています。ひとりひとりができる感染症対策を、コツコツと行いましょう！

裏面には薬物乱用防止教室の様子を載せました。ぜひ一読ください。



咳に熱 関節痛いよ  
インフルエンザ

症状)高熱や、咳、鼻水、筋肉や関節の痛みなどが出ます。予防)人ごみを避ける、手洗いと咳エチケット。予防接種を受けることも重要。



平成30年度より那須地区全域で  
**インフルエンザ**にかかると  
**治療証明書が廃止**となりました

# 冬の感染症

インフルエンザ流行期に、医療機関が混雑する状況を改善するため、治療証明書を廃止。その代わりに「**インフルエンザ受診勧告書**」を医療機関から発行してもらい、登校する際に学校へ提出する流れとなりました。

2021年11月現在、栃木県での流行は見られませんが気を引き締めていきましょう！

インフルエンザ受診報告書

患者氏名：  
上記患者は、インフルエンザ（A・B・不明）型に感染しているものと診断いたします。

症状の出現日： 年 月 日  
(発症日/日付)

診断日： 年 月 日  
医療機関名：  
医師氏名：

保護者記入欄

次のとおり、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(小学校入学前の園児は解熱した後3日)を経過しましたので、本日より登校(登園)させることいたします。  
(平常時の体温：度)

| 体温測定月日 | 測定時間：体温 |     |        | 測定時間：体温 |        |   |
|--------|---------|-----|--------|---------|--------|---|
| 月 日    | 午前 時ごろ  | 度   | 午後 時ごろ | 度       | 午後 時ごろ | 度 |
| 月 日    | 午前 時ごろ  | 度   | 午後 時ごろ | 度       | 午後 時ごろ | 度 |
| 月 日    | 午前 時ごろ  | 度   | 午後 時ごろ | 度       | 午後 時ごろ | 度 |
| 月 日    | 午前 時ごろ  | 度   | 午後 時ごろ | 度       | 午後 時ごろ | 度 |
| 月 日    | 午前 時ごろ  | 度   | 午後 時ごろ | 度       | 午後 時ごろ | 度 |
| 年 月 日  |         |     |        |         |        |   |
| 年 組    | 番(児童生徒) | 氏名： |        |         |        |   |
| 年 組    | 番(園児)   | 氏名： |        |         |        |   |

保護者氏名：

インフルエンザの出席停止期間  
**発症後 5日**  
かつ  
**解熱後 2日**

**発症とは、発熱した日のこと**  
発熱した日を0日とカウントします。そのため、発症日は医療機関の受診日ではありません。  
最短でも「発症後5日を経過」するまでは、出席停止となります。

解熱とは、体温が平常時の体温に戻ることを言います。



嘔吐下痢流行しやすい  
ノロウイルス  
トイレのふたは、  
閉めて流して

症状)嘔吐、下痢、発熱など  
予防)二枚貝は加熱調理。手洗いを  
を行い、嘔吐物は塩素消毒  
をしましょう。

ノロウイルスにかかった場合、吐いた物や下痢の中にかくさんのウイルスが存在します。トイレを流す時は、ふたを閉める癖をつけましょう。

# 薬物乱用防止教室

2021年11月。まつや薬局松本先生を講師にお招きし、薬物乱用防止教室を実施しました。講話後、生徒からの質問を松本先生にお答えいただきました。その一部をご紹介します！

カセットコンロ用のガスを吸うだけでも薬物乱用って本当？

[答え]本当です。コンロ用ガスは、人間が吸うためのものではないので、吸ったら危険です。正しく使おうね。

検挙で摘発された麻薬は、どこに行くの？

[答え]全て焼却されます。処分した記録もしっかり残されます。

なぜ、薬物は中毒性があるのか気になった。

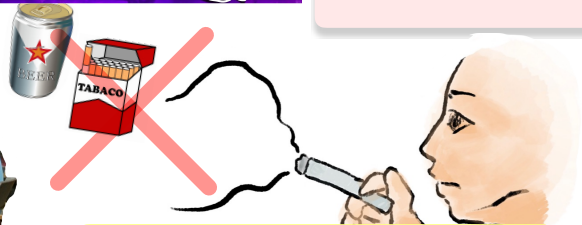
[答え]薬物は脳を壊してマヒさせます。フラッシュバックが起きて、薬物を使った時の気持ちよさが残るため、また欲しくなる現象が起こるのです。



教えて！  
松本さん

薬物を持っているだけでも捕まると聞いたことがあります。もし、薬物らしきものが勝手に入っていた時も捕まるのでしょうか？

[答え]  
例えば自分の身に覚えがなくても捕まる可能性があります。警察のお世話になる前に「薬物らしきもの」には近づかないことが大切です！



未成年での飲酒・喫煙は犯罪です。

どんなクスリにも必ずリスク(副作用)があるため、用法用量を必ず守ってくださいね！

こちらに載せきれなかった質問の回答は、HPやChrome Bookでお伝えます。たくさんの良い質問をありがとうございました！