

11月食育だより

2021.10.30 若草中学校健康指導部

文責 白土

校庭の木々も赤く色づき、冬のような寒さがやってきました。この季節は新米や魚介、果物などの収穫も多く、昔から各地で収穫祭などが行われてきた季節です。食べ物を食べられることに感謝すると同時に、農業や漁業、畜産業を営んでいる人たちや流通、調理などの食の現場で働く人々にも感謝の気持ちをもって、おいしくいただきましょう。

11月の給食目標 感謝して食べよう

給食ができるまでには、どのような人々が働いているのでしょうか。好き嫌いで給食を残している人はいませんか？みんなの口に入るものは、たくさんの人たちによって作られています。食べ物を大切にして、苦手なものもがんばって食べましょう。



地域応援ランチ

11月25日(木)と12月15日(水)に地域応援ランチを実施します。これは、地元食材を学校給食に使うことで、**需要を増やそう**という取り組みです。栃木県産の食材を使った分は、補助金ができるため、たくさんの地場産物を使っています。メインとなるのは、**栃木県産和牛の使用**です。普段は、なかなか食べられない牛肉を使った給食を楽しみにしていただいくださいね。

給食委員の活動

10月5日(火) おにぎりの日を実施しました！！ほぼ全ての生徒が自分で握ったおにぎりを持ってきてくれました。当日は、給食委員会が各クラスのおにぎりの写真を撮りました。結果、若中からおにぎりアクションへの投稿写真は合計・・・

107

枚のおにぎりの写真 ×5食分

535

食分の給食が寄付されます。

ありがとうございました。



自分で握ってきたよ♪

エ、エビフライが入ってる!?



どれもおいしそうなおにぎりでした！職員室後ろの出入り口にある電子アルバムで全ての写真を写しています！

コンビニみたいな本格おにぎりフィルムを使ったおにぎり発見!!