運動部活動計画・活動実績（月間）

2026	年
8	月

部活動名	バレーボール　　部

実施状況　１：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
２：休養日（振替休業日での休養日）　　３：平日活動日　　４：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00	～	～	0:00	1		校内
2	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
3	月	7:30 ～ 11:00	～	3:30	～	～	0:00	3		校内
4	火	7:30 ～ 10:00	～	2:30	～	～	0:00	3		校内
5	水	10:00 ～ 12:00	～	2:00	～	～	0:00	3		校内
6	木	7:30 ～ 10:00	～	2:30	～	～	0:00	3		校内
7	金	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
8	土	8:00 ～ 11:00	12:00 ～ 14:00	5:00	～	～	0:00	1	練習試合	那須中
9	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
10	月	7:30 ～ 11:00	～	3:30	～	～	0:00	3		校内
11	火	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
12	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
13	木	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
14	金	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
15	土	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
16	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
17	月	10:00 ～ 12:00	～	2:00	～	～	0:00	3		校内
18	火	10:00 ～ 12:00	～	2:00	～	～	0:00	3		校内
19	水	7:30 ～ 11:00	～	3:30	～	～	0:00	3		校内
20	木	7:30 ～ 11:00	～	3:30	～	～	0:00	3		校内
21	金	7:50 ～ 16:00	～	8:10	～	～	0:00	3	大会	三島中
22	土	7:50 ～ 16:00	～	8:10	～	～	0:00	1	大会	三島中
23	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
24	月	7:30 ～ 10:00	～	2:30	～	～	0:00	3		校内
25	火	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
26	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
27	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00	3		校内
28	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00	3		校内
29	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00	～	～	0:00	1		湯津上中
30	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
31	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00	3		校内
				58:50			0:00			

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	39:30	58:55	55:00	50:50	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	204:15	時間
活動日数(休)	7	7	4	6	4	0	0	0	0	0	0	0	28	活動日数(週休日)
活動日数(平)	12	14	17	16	14	0	0	0	0	0	0	0	73	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	4	3	9	0	0	0	0	0	0	0	27	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	4	5	6	4	0	0	0	0	0	0	0	25	休養日数(平日)