

運動部活動計画・活動実績（月間）

2026 年

6 月

部活動名	サッカー	部
------	------	---

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）

2：休養日（振替休業日での休養日）

3：平日活動日

4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	月	～	15:50 ～ 17:30	1:40	～		0:00	3		校内
2	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
3	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
4	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
5	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
6	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00	～	～	0:00	1	合同練習	若草中
7	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
8	月	～	～	0:00	～		0:00	4	休養日	
9	火	～	～	0:00	～		0:00	4	休養日	
10	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
11	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
12	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
13	土	～	13:30 ～ 15:30	2:00	～	～	0:00	1	合同練習	青木フィールド
14	日	9:00 ～ 12:00	～	3:00	～	～	0:00	1	練習試合	矢板運動公園
15	月	～	15:50 ～ 17:30	1:40	～		0:00	3		校内
16	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
17	水	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
18	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
19	金	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 14:00	5:00	～	～	0:00	3	那須地区総体	青木サッカー場
20	土	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 14:00	5:00	～	～	0:00	1	那須地区総体	青木サッカー場
21	日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 13:30	4:30	～	～	0:00	1	那須地区総体	青木サッカー場
22	月	～	～	0:00	～		0:00	4	休養日	
23	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
24	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
25	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
26	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
27	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00	～	～	0:00	1	合同練習	金田北中
28	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
29	月	～	15:50 ～ 17:30	1:40	～		0:00	3		校内
30	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	～		0:00	3		校内
				47:30				0:00		

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	35:30	59:35	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	95:05	時間
活動日数(休)	4	10	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	11	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	41	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	7	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	休養日数(平日)
	1:58	2:50	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:33	平均時間/日