

運動部活動計画・活動実績（月間）

2026 年

5 月

部活動名 バレーボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）

2：休養日（振替休業日での休養日）

3：平日活動日

4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	金	～	13:40 ～ 15:15	1:35	～	13:40 ～ 15:15	1:35	3		校内
2	土	8:00 ～ 12:00	～	4:00	8:00 ～ 12:00	～	4:00	1		湯津上中
3	日	8:30 ～ 16:00	～	7:30	8:30 ～ 16:00	～	7:30	1		那須町スポーツセンター
4	月	8:00 ～ 11:00	～	3:00	8:00 ～ 11:00	～	3:00	1		校内
5	火	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
6	水	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
7	木	16:10 ～ 17:30	～	1:20	16:10 ～ 17:30	～	1:20	3		校内
8	金	16:10 ～ 17:30	～	1:20	16:10 ～ 17:30	～	1:20	3		校内
9	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	8:00 ～ 15:30	～	7:30	1		那須町スポーツセンター
10	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
11	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
12	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
13	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
14	木	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
15	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
16	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	6:30	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	6:30	1	練習試合	南押原中
17	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
18	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
19	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
20	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
21	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
22	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
23	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 16:30	7:00	1		
24	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
25	月	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
26	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
27	水	～	～	0:00	～	～	0:00	4	休養日	
28	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
29	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	16:10 ～ 17:30	1:20	3		校内
30	土	7:30 ～ 12:00	～	4:30	7:30 ～ 12:00	～	4:30	1	練習試合	校内
31	日	～	～	0:00	～	～	0:00	2	休養日	
				59:25					58:55	

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	39:30	58:55	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	98:25	時間
活動日数(休)	7	7	4	0	0	0	0	5	3	5	4	3	38	活動日数(週休日)
活動日数(平)	12	14	17	17	0	0	0	12	14	15	11	13	125	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	4	2	0	0	0	7	5	5	6	7	47	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	4	5	2	0	0	0	6	9	6	7	8	53	休養日数(平日)