運動部活動計画・活動実績（月間）

2026	年
6	月

部活動名	相撲　　部

実施状況　１：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
２：休養日（振替休業日での休養日）　　３：平日活動日　　４：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	月	～	14:50 ～ 17:00	2:10	～	～	0:00			校内
2	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
3	水	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
4	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
5	金	～	16:10 ～ 17:10	1:00	～	～	0:00			校内
6	土	8:45 ～ 11:00	～	2:15	～	～	0:00			校内
7	日	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
8	月	～	～	0:00	～	～	0:00		テスト前部活休止	
9	火	～	～	0:00	～	～	0:00		テスト前部活休止	
10	水	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
11	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
12	金	～	16:10 ～ 17:10	1:00	～	～	0:00			校内
13	土	8:45 ～ 11:00	～	2:15	～	～	0:00		二子山部屋相撲教室	美原相撲場
14	日	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
15	月	～	15:50 ～ 17:00	1:10	～	～	0:00			校内
16	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
17	水	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
18	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
19	金	8:00 ～ 15:00	～	7:00	～	～	0:00			校内
20	土	8:45 ～ 11:00	～	2:15	～	～	0:00			校内
21	日	7:45 ～ 12:00	～	4:15	～	～	0:00		那須地区総体	美原相撲場
22	月	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
23	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
24	水	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
25	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
26	金	～	16:10 ～ 17:10	1:00	～	～	0:00			校内
27	土	8:45 ～ 11:00	～	2:15	～	～	0:00		休養日	
28	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	～	～	0:00		全国都道府県中学県予選会	県総合運動公園
29	月	～	～	0:00	～	～	0:00		休養日	
30	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	～	～	0:00			校内
				40:45			0:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	29:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	29:10	時間
活動日数(休)	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	活動日数(週休日)
活動日数(平)	15	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	活動日数(平日)
休養日数(休)	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	休養日数(平日)
	1:37	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0:43	平均時間/日