運動部活動計画・活動実績（月間）

2026	年
2	月

部活動名	卓球　　部

実施状況　１：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
　　２：休養日（振替休業日での休養日）　　３：平日活動日　　４：平日休養日

日	曜	予定						時間	実績						時間	実施状況	活動内容	活動場所
		AM			PM				AM			PM						
1	日		～			～		0:00		～			～		0:00	2	休養日	
2	月		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
3	火		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
4	水		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
5	木		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
6	金		～		15:25	～	17:00	1:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
7	土	8:00	～	11:00		～		3:00	8:00	～	11:00		～		3:00	1		校内
8	日		～			～		0:00		～			～		0:00	2	休養日	
9	月		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
10	火		～		16:25	～	17:00	0:35		～			～		0:00	4	休養日	
11	水	8:00	～	11:00		～		3:00		～			～		0:00	2	休養日	
12	木		～		16:25	～	17:00	0:35		～			～		0:00	4	休養日	
13	金		～		16:25	～	17:00	0:35		～			～		0:00	4	休養日	
14	土		～		13:00	～	16:00	3:00		～		8:30	～	11:30	3:00	1		黒羽中学校
15	日		～			～		0:00		～			～		0:00	2	休養日	
16	月		～		16:05	～	17:00	0:55		～		16:05	～	17:00	0:55	3		校内
17	火		～		16:25	～	17:00	0:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
18	水		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
19	木		～		16:25	～	17:00	0:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
20	金		～		16:25	～	17:00	0:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
21	土	8:00	～	11:00		～		3:00	8:00	～	11:00		～		3:00	1		校内
22	日	9:00	～	12:00		～		3:00	8:00	～	11:00		～		3:00	1		校内
23	月		～			～		0:00		～			～		0:00	2	休養日	
24	火		～		16:25	～	17:00	0:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
25	水		～			～		0:00		～			～		0:00	4	休養日	
26	木		～		16:25	～	17:00	0:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
27	金		～		16:25	～	17:00	0:35		～		16:25	～	17:00	0:35	3		校内
28	土	8:00	～	11:00		～		3:00	8:00	～	11:00		～		3:00	1		校内
								25:45							20:00			

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	33:55	46:05	57:55	44:45	47:20	52:10	37:55	31:25	31:30	40:25	20:00	27:10	470:35	時間
活動日数(休)	4	7	4	4	2	6	3	7	3	5	5	2	52	活動日数(週休日)
活動日数(平)	12	15	15	17	13	13	14	12	13	13	8	11	156	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	4	5	6	9	4	6	5	5	5	5	8	67	休養日数(週休日)
休養日数(平)	9	5	6	4	7	7	8	6	10	8	10	10	90	休養日数(平日)