

運動部活動計画・活動実績（月間）

2025 年

8 月

部活動名	相撲	部
------	----	---

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	金	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3		校内	
2	土	~	~	0:00	~	~	0:00	4	全国都道府県中学出場選手のみ	大阪府	
3	日	~	~	0:00	~	~	0:00	4	全国都道府県中学出場選手のみ	大阪府	
4	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	7/20振替休日		
5	火	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3		校内	
6	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
7	木	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3		校内	
8	金	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3		校内	
9	土	~	~	0:00	~	~	0:00	1	関東大会	群馬県	
10	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
11	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
12	火	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3		校内	
13	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
14	木	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3	※特別実施	校内	
15	金	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3	※特別実施	校内	
16	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
17	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
18	月	7:45 ~ 10:00	~	2:15	7:45 ~ 10:00	~	2:15	3	※特別実施	校内	
19	火	~	~	0:00	~	~	0:00	3	全国大会	熊本県	
20	水	~	~	0:00	~	~	0:00	3	全国大会	熊本県	
21	木	~	~	0:00	~	~	0:00	3	全国大会	熊本県	
22	金	~	~	0:00	~	~	0:00	3	全国大会	熊本県	
23	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
24	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
25	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	9日の振替休日		
26	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	14・15日の振替休日		
27	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
28	木	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
29	金	~	16:10 ~ 17:20	1:10	~	16:10 ~ 17:20	1:10	3		校内	
30	土	8:45 ~ 11:00	~	2:15	8:45 ~ 11:00	~	2:15	1		校内	
31	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
				23:15				23:15			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	30:40	37:25	39:40	42:35	23:15	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	173:35	時間
活動日数(休)	3	6	6	4	2	0	0	0	0	0	0	0	21	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	15	13	17	14	0	0	0	0	0	0	0	73	活動日数(平日)
休養日数(休)	10	5	3	5	8	0	0	0	0	0	0	0	31	休養日数(週休日)
休養日数(平)	3	5	8	5	7	0	0	0	0	0	0	0	28	休養日数(平日)
	1:48	1:46	2:05	2:01	1:27	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:50	平均時間/日