

運動部活動計画・活動実績（月間）

2025 年

5 月

部活動名 卓球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	木	~	13:45 ~ 15:35	1:50	~	13:45 ~ 14:40	0:55	3		校内	
2	金	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
3	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		校内	
4	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 11:50	~	2:50	1		大田原体育館	
5	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 11:55	~	2:55	1		大田原体育館	
6	火	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
8	木	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		大田原体育館	
9	金	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
10	土	9:00 ~	~ 16:00	7:00	9:00 ~	~ 14:15	5:15	1	春季強化大会	県北体育館	
11	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
12	月	~	16:05 ~ 18:00	1:55	~	16:05 ~ 18:00	1:55	3		校内	
13	火	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
14	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
15	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
16	金	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
17	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		校内	
18	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
19	月	~	15:05 ~ 16:30	1:25	~	16:05 ~ 17:00	0:55	3		校内	
20	火	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
21	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
22	木	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
23	金	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
24	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	1		県北体育館	
25	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
26	月	~	16:05 ~ 18:00	1:55	~	16:05 ~ 18:00	1:55	3		校内	
27	火	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
28	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
29	木	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
30	金	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		校内	
31	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		校内	
				49:30					46:05		

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	33:55	46:05	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	80:00	時間
活動日数(休)	4	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	活動日数(週休日)
活動日数(平)	12	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	休養日数(週休日)
休養日数(平)	9	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	休養日数(平日)