

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 女子バスケットボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
3	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	校内	
4	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	大田原中	
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
6	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	~	16:00 ~ 17:00	1:00	3		校内	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
11	土	8:00 ~ 16:00	~	8:00	8:00 ~ 16:00	~	8:00	1		那須町スポーツセンター	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
14	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	~	16:00 ~ 17:00	1:00	3		校内	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
17	金	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	校内	
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	校内	
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
21	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	~	16:00 ~ 17:00	1:00	3		校内	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		校内	
23	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
25	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
26	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	校内	
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
28	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	~	16:00 ~ 17:00	1:00	3		校内	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
31	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		校内	
				44:00					44:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	37:00	44:00	41:00	36:45	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	158:45	時間
活動日数(休)	2	4	4	2	3	0	0	0	0	0	0	0	15	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	14	12	17	13	0	0	0	0	0	0	0	70	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	6	8	7	0	0	0	0	0	0	0	32	休養日数(週休日)
休養日数(平)	8	7	8	4	8	0	0	0	0	0	0	0	35	休養日数(平日)
	2:18	2:26	2:33	1:56	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:52	平均時間/日