

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

7 月

部活動名 女子バスケットボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	16:15 ~ 18:15	2:00	~	16:15 ~ 18:15	2:00	3		校内	
2	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		校内	
3	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
4	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
5	金	~	16:15 ~ 18:15	2:00	~	16:15 ~ 18:15	2:00	3		校内	
6	土	8:30 ~ 11:30	~	3:00	8:30 ~ 11:30	~	3:00	1	練習試合	大田原中	
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
8	月	~	16:15 ~ 18:15	2:00	~	16:15 ~ 18:15	2:00	3		校内	
9	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		校内	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
11	木	~	16:15 ~ 18:15	2:00	~	16:15 ~ 18:15	2:00	3		校内	
12	金	~	16:15 ~ 18:15	2:00	~	16:15 ~ 18:15	2:00	3		校内	
13	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	8:00 ~ 11:30	~	3:30	1	練習試合	大田原中	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
15	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
16	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		校内	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
18	木	~	14:00 ~ 16:00	2:00	~	14:00 ~ 16:00	2:00	3		校内	
19	金	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
20	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
22	月	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
23	火	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
24	水	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
25	木	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
26	金	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
27	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
29	月	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
30	火	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
31	水	10:00 ~ 12:00	~	2:00	10:00 ~ 12:00	~	2:00	3		校内	
				36:45					36:45		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	37:00	44:00	41:00	36:45	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	158:45	時間
活動日数(休)	2	4	4	2	3	0	0	0	0	0	0	0	15	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	14	12	17	13	0	0	0	0	0	0	0	70	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	6	8	7	0	0	0	0	0	0	0	32	休養日数(週休日)
休養日数(平)	8	7	8	4	8	0	0	0	0	0	0	0	35	休養日数(平日)
	2:18	2:26	2:33	1:56	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:52	平均時間/日