

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

9 月

部活動名 女子バスケットボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
2	月	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
3	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
5	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
6	金	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
7	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	黒磯中	
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
9	月	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
10	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		校内	
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
12	木	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
13	金	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
14	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	校内	
15	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
16	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
17	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		校内	
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
19	木	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
20	金	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
21	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	13:00 ~ 16:00	3:00	1		校内	
22	日	8:30 ~ 11:30	~	3:00	8:30 ~ 11:30	~	3:00	1		校内	
23	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
24	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		校内	
25	水	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
26	木	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	16:15 ~ 17:45	1:30	3		校内	
27	金	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:15	7:15	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:15	7:15	3	大会	那須中央中	
28	土	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:15	7:15	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:15	7:15	1	大会	那須中央中	
29	日	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:15	7:15	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:15	7:15	1	大会	那須中央中	
30	月	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	2	休養日		
				54:00					51:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	37:00	44:00	41:00	36:45	41:30	51:30	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	251:45	時間
活動日数(休)	2	4	4	2	3	6	5	0	0	0	0	0	26	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	14	12	17	11	13	15	0	0	0	0	0	96	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	6	8	7	6	4	0	0	0	0	0	42	休養日数(週休日)
休養日数(平)	8	7	8	4	10	5	7	0	0	0	0	0	49	休養日数(平日)
	2:18	2:26	2:33	1:56	2:57	2:42	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	2:03	平均時間/日