

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 サッカー 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
3	金	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
4	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
5	日	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	練習	校内	
6	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	練習	校内	
7	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
11	土	7:15 ~ 14:00	~	6:45	8:30 ~ 14:00	~	5:30	1	シード戦	青木サッカー場	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
14	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	体育祭		
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
20	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	合同練習	金田南中	
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
23	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
25	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	合同練習	校内	
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
28	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
30	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
31	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3	練習	校内	
				44:45					43:30		

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数													
時間	0:00	43:30	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	43:30	時間													
活動日数(休)	0	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	活動日数(週休日)													
活動日数(平)	1	13	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	活動日数(平日)													
休養日数(休)	0	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(週休日)													
休養日数(平)	1	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	休養日数(平日)													
													0:00	2:25	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:03	平均時間/日