

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 バレーボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
2	木	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
3	金	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	7:00	~	~	0:00	1	大会	大田原中学校、県北体育館	
4	土	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	7:00	~	~	0:00	1	練習試合	黒磯中学校	
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
6	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	火	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
9	木	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
10	金	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
11	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1	練習試合	湯津上中学校	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
13	月	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
14	火	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
16	木	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
17	金	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
21	火	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
23	木	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
24	金	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1		校内	
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
27	月	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
28	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
30	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
31	金	~	16:00 ~ 18:15	2:15	~	~	0:00	3		校内	
				49:00					0:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	13:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	13:10	時間
活動日数(休)	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	活動日数(週休日)
活動日数(平)	4	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	休養日数(週休日)
休養日数(平)	4	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	休養日数(平日)
	1:38	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0:32	平均時間/日