

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

10 月

部活動名 卓球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	火	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
2	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
3	木	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
4	金	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
5	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
6	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	月	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
8	火	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
9	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
10	木	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
11	金	~	14:00 ~ 16:00	2:00	~	14:00 ~ 16:00	2:00	3		若草中	
12	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		若草中	
13	日	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		若草中	
14	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		若草中	
15	火	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
16	水	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
17	木	~	15:40 ~ 17:30	1:50	~	15:40 ~ 17:30	1:50	3		若草中	
18	金	~	16:15 ~ 17:30	1:15	~	16:15 ~ 17:30	1:15	3		若草中	
19	土	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
20	日	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
21	月	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
22	火	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
23	水	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
24	木	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
25	金	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
26	土	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
27	日	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
28	月	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
29	火	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
30	水	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
31	木	~	16:15 ~ 16:45	0:30	~	16:15 ~ 16:45	0:30	3		若草中	
				25:05					25:05		

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	34:15	45:00	65:35	36:00	42:40	46:45	25:05	8:00	0:00	0:00	0:00	0:00	303:20	時間
活動日数(休)	3	4	5	2	1	5	3	3	3	0	0	0	29	活動日数(週休日)
活動日数(平)	15	12	15	16	14	12	16	9	16	0	0	0	125	活動日数(平日)
休養日数(休)	6	7	5	6	9	6	6	8	8	0	0	0	61	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	8	5	7	7	7	6	10	4	0	0	0	60	休養日数(平日)
	1:54	2:48	3:16	2:00	2:50	2:45	1:19	0:40	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:58	平均時間/日