

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

9 月

部活動名 卓球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
2	月	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
3	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
5	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
6	金	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
7	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		若草中	
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
9	月	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
10	火	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
12	木	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
13	金	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
14	土	8:30 ~	~ 16:30	8:00	~	~	0:00	1		県北体育館	
15	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
16	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
17	火	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
19	木	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
20	金	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		大田原体育館	
21	土	8:30 ~ 11:45	~	3:15	~	~	0:00	1		若草中	
22	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
23	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		若草中	
24	火	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
25	水	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
26	木	~	16:15 ~ 17:45	1:30	~	~	0:00	3		若草中	
27	金	8:30 ~	~ 16:30	8:00	~	~	0:00	3	新人大会	大田原体育館	
28	土	8:30 ~	~ 16:30	8:00	~	~	0:00	1	新人大会	大田原体育館	
29	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
30	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
				49:45					0:00		

※活動計画は変更することがあります。詳しくは学校までお問い合わせください。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	34:15	45:00	65:35	36:00	37:25	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	218:15	時間
活動日数(休)	3	4	5	2	1	5	0	0	0	0	0	0	20	活動日数(週休日)
活動日数(平)	15	12	15	16	14	12	0	0	0	0	0	0	84	活動日数(平日)
休養日数(休)	6	7	5	6	9	6	0	0	0	0	0	0	39	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	8	5	7	7	7	0	0	0	0	0	0	40	休養日数(平日)
	1:54	2:48	3:16	2:00	2:29	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	2:05	平均時間/日